



PositivaMente

CORSO DI EDUCAZIONE AL PENSIERO POSITIVO

Un corso per cambiare stato d'animo, pensare positivo e vedere il bicchiere finalmente mezzo pieno!

Esiste un modo per riuscire a guardare il mondo in modo positivo e con un salutare ottimismo, nonostante i problemi che ogni giorno ci affliggono? La risposta è sì, perché l'ottimismo è racchiuso dentro ciascuno di noi e va scoperto, ricercato e praticato. Ogni giorno innumerevoli pensieri ci attraversano la mente. Possiamo dominare questi pensieri? Esiste un modo "giusto" o "sbagliato" di pensare? C'è un modo di vedere le cose senza farsi male? Sviluppate un pensiero e un atteggiamento ottimista, motivato da una profonda consapevolezza può **cambiare la tua vita in un'esistenza felice e serena**, senza più ansia e paure.

Docente del Corso: Mental Coach Fiammetta Prati (Iscritta alla A.Co.I #373)

Argomenti Del Corso:

Educazione al pensiero positivo
Il linguaggio interiore e la comunicazione efficace
Automotivazione ed Obiettivi
La Legge di Attrazione in pratica

Inizio corso : Ottobre 2017 / Fine corso: Dicembre 2017 / Cadenza: Settimanale.



Sede delle serate: Best Western Hotel

Via Rosoleto 607, Ing via Romea 47521 Cesena (FC)

ORARIO: 20.30/22.30



Associazione in Itinere
www.fiammettaprati.it

Per Info: 333-33.39.043



La qualità dei tuoi pensieri determina la qualità della tua vita,
la prima cosa da fare quindi, è stare attenti ai propri pensieri.

Obiettivi formativi del corso

- Riconoscere il proprio dialogo interno limitante
- Modificare il dialogo interno in Potenziante
- Formulare i propri obiettivi
- Creare il giusto atteggiamento per la realizzazione dei propri obiettivi
- Rompere i vecchi schemi che non funzionano
- Adottare atteggiamenti efficaci per il benessere fisico e psicologico

Destinatari del corso

Il corso non ha prerequisiti e può essere frequentato da tutti: in particolare è indicato per genitori, insegnanti, educatori, operatori sociali, psicologi.

Partecipando a questo corso scoprirai come:

- occuparti della propria crescita personale;
- cambiare i tuoi pensieri negativi;
- acquisire abilità per vivere con consapevolezza e positività.



Sede delle serate:

Best Western Hotel
Via Rosoleto 607
Ing via Romea 47521 Cesena (FC)



Associazione in Itinere
www.fiammettaprati.it

Per Info: 333-33.39.043

Contribuzione per il Corso

€ 200,00 Intero corso (8 serate)

Per Iscrizioni

1. Effettuare bonifico

INTESTATO A :
Mental Coach Fiammetta Prati
IBAN:
IT73J0503423900000000011239
Causale: PositivAMente
Importo: 200 euro

2. Inviare email

Completare l'iscrizione personale inviando ricevuta di pagamento con i propri dati personali (Nome, cognome, data di nascita, luogo, contatto telefonico) all'indirizzo email:
fiammettaprati@gmail.com

